

The background of the slide is a light gray gradient. It is decorated with numerous realistic water droplets of various sizes. Some droplets are large and prominent, while others are small and subtle. They are scattered across the slide, with a higher concentration in the top and bottom corners, framing the central text.

BIENVENUE À LA RENCONTRE DU DÉBUT D'ANNÉE

GROUPE NATATION

2022-2023

ENTRAINEURS SAISON 2022-2023

- Vincent Foisy (groupe provincial)
- Antoine Cassan (groupe développement + maitres soir)
 - Casey Bunter (groupe intro)
 - Ibrahim Choubane (groupe maitres matin)
- Nasreddine Ben Chaabane (groupe élite et intro)

VISION CASO

1. Perfectionner les techniques de nage des nageurs CASO.
2. Faire reconnaître le club.
3. Amélioration de la performance.
4. Bâtir une équipe de maîtres nageurs compétitifs
5. Organiser des compétitions internes.
6. Trouver des partenaires (en équipe).
7. Bâtir une équipe de bénévoles.
8. Organiser des camps d'entraînements durant Noël.

Horaires groupes compétitifs natation 2022-2023

Matin	Lundi Piscine St-Henri		Mardi		Mercredi Piscine St-Henri		Jeudi Piscine St-Henri		Vendredi Piscine St-Henri	
6 à 7:30	Maitres	Élite			Maitres	Élite			Maîtres	
Après-Midi			Piscine saint-Charles							
4:30 à 6 pm	Développement	Intro. A	Intro. B	Dévelop	Dévelop	Intro. A	Intro. B	Provincial		
6 à 7:30 pm	Maitres	Provincial	Maitres	Élite	Maitres	Provincial	Maitres	Élite		

AFFILIATION ET CONSENTEMENT

https://www.marriott.com x Boîte de réception - nata... x https://registration.swimm... x Correcteur d'orthographe x prendre photo de l'écran x +

← → ↺ 🏠 registration.swimming.ca/SwimmerRegistration.aspx?qs=OPLsxCe5fU8Ql2Rdo%2fLTwA%3d%3d 🔑 📄 ☆ ⚙️ 🖨️ 🌐 ⋮

[Tableau de bord](#)
[Ressources](#)
[Gerer les comptes liés](#)

Nageur (si 18 ans et plus) Parent et / ou tuteur légal (si moins de 18 ans)

Prénom*		Nom*	
Courriel*			
Téléphone*		Mobile Phone	
Adresse*		Adresse2	
Ville*		Pays*	Veuillez sélectionner
Province*		Code postal*	

Langue domestique préférée* ☐ Anglais ☐ Français

J'aimerais recevoir des courriels liés aux activités commerciales de Natation Canada (rabais et promotions de partenaires), y compris ceux liés au programme de récompenses des membres de Natation Canada. Je comprends que je peux me désinscrire de la réception de ces e-mails à tout moment *

☐ Oui ☐ Non

Nom d'utilisateur*	
Mot de passe*	
Confirmez le mot de passe	

CONFIRMER ET SOUMETTRE

ÉQUIPEMENTS COMMANDÉS

- Casque de bain (CASO)
- Lunettes
- Maillots de Natation
- Palmes
- PADDLES
- Tuba
- Chandail d'équipe
- Filet d'équipements



Compétitions natation saison 2022-2023

Dates importantes

Jour	Décrivez votre événement	Endroit/ Adresse
Vendredi 23 Sept	Réunion des parents sur teams à 20h	<i>Virtuel</i>
15–16 Oct 2022	DSC Decathlon	<i>Dorval</i>
29 et 30 Octobre	Festival par équipe All Tides Section 5 OUEST	<i>Blainville</i>
8–11 DÉC 2022	PCSC Pointe-Claire Swim Club	<i>Pointe-Claire</i>
4 ou 5 Février	Invitation Régionale ANBM #3 (12 ans et moins)	<i>Piscine Saint-Henri</i>
27–28 Mai 2023	Mini Coupe Ouest (10 ans et moins)	<i>Piscine CAMO</i>

Facteurs de performance



SITE WEB

Boîte de réception - natation@caso x | Correcteur d'orthographe et de gr x | Club Aquatique du Sud-Ouest x +

caso-montreal.com

Mes sites Lecteur Écrire

SAUTEZ À L'EAU AVEC CASO

CASO
CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST

LE CLUB ▾
GROUPES RÉCRÉATIFS ▾

HORAIRES ET INSCRIPTIONS ▾
GROUPES COMPÉTITIFS ▾

- NATATION >
- NATATION ARTISTIQUE >
- PLONGEON >
- WATERPOLO >

- HORAIRES DES GROUPES ET TARIFS
- COMPÉTITIONS 2022-2023
- NOS ENTRAÎNEURS
- RÉSULTATS ET RECORDS
- ATHLÈTES DU MOIS



Personnaliser ...

Taper ici pour effectuer une recherche

14°C 17:08 2022-09-23

S'IMPLIQUER DANS LE C.A

- Répondre présent lors de demandes ponctuelles!
- Participer à des activités de collecte de fonds
- Devenir un officiel (suivre des formations)
- Participez au conseil d'administration
- 4 postes à pourvoir pour 2022-2023
- Assemblée annuelle en novembre 2022



LES OFFICIELS - IMPLICATION

- A. Tous les officiels à une compétition sont bénévoles
- B. 40 bénévoles/session de compétition
- C. Pas de bénévoles= pas de compétition
- D. Meilleure compréhension du sport de vos enfants/petits-enfants
- E. Accumulez des heures de bénévolats= parents et étudiants
- F. Compétitions à CASO = activité de financement pour le Club

1. Assistez à la 1ère formation- en ligne - Chronométrateur

❖ 11 octobre (Français)

❖ 19 octobre (Anglais)

1. Activez son compte dans le système de Natation Canada

2. Suivre les formations selon l'avancement de son dossier personnel

3. Prendre de l'expériences lors des compétitions

4. Notez ses expériences dans le système de Natation Canada



ÉTÉ 2023

- **Vacances Noel du 20 déc. au 8 janvier 2023**
- **Fin de saison de natation pour tous (25 juin 2023)**
 - **Piscine Saint-Henri ouverte**
 - **Piscine extérieur (à voir)**
- **Période de camp d'été (juillet ou août)**



- Code promo : CASO25
- Les membres du club bénéficient de 25% de rabais sur l'ensemble des produits offerts sur all Tides. Ce rabais ne peut être combinée à aucune autre offre. Non valable sur les produits déjà en Réduction, les produits aquam et les produits électroniques.

*Escompte basé sur le prix de détail suggéré par le fabricant



Merci